

あかつき

1月～4月のご利用者様の様子

平成27年 **第40号**

介護老人保健施設 ふじいでら
在宅複合施設 ステップ

テーマ：
**各フロアの
紹介・取組み**

ステップ

小規模多機能ホーム



小規模で取り組んでいる事は園芸です。季節も春になり、施設の入口も華やかに模様替え♪ご利用者様にお手伝い頂き順調に育っています。

また、野菜も育てていて食べ頃になると収穫します。収穫後はもちろん食卓に並びますよ。

今年は何を植えたのか
お・た・の・し・み・に！
(木戸上)



グループホーム・ステップでは月に一度おやつ作りを行っています。ご利用者様と職員で一緒に作る今月のおやつはたこ焼きです。やはり大阪！綺麗な丸いたこ焼きができました。

グループホーム



アロママッサージはラベンダーを使って毎日行っています。そのため施設はいつもふんわり良い香り♪さらにラベンダーの安眠効果で夜は皆様ぐっすり眠っていらっやいます。
(坂上)

デイサービス ステップ

【マシントレーニング】

日常生活で使うことの少ない筋肉を動かし、姿勢の改善や拘縮の予防など、様々な身体機能を活性化させることができます。
(高瀬)



【プールエクササイズ】

水中では浮力や抵抗が働くため、膝や腰に痛みのある方・歩行が困難な方も、効果的に運動をしていただけます。
(今村)

がんばるぞ〜♪



ご長寿様紹介

老健ふじいでらの笑顔が素敵なお長寿様♪宮前様、藤井様、杉森様のお三方です。

中でも100歳の宮前様は、内閣総理大臣からお祝い状を受け取られ、満面の笑みを見せて下さいました。

皆様これからもお元気でいて下さいね！
(松井)

老健4階 大正4年生まれ **100歳**

宮前チヨコ様

老健2階 大正6年生まれ **97歳**

藤井オエツ様

老健3階 大正8年生まれ **96歳**

杉森テル子様

Welcome!

Congratulations!

新人歓迎会 永年勤続・資格取得表彰

4月18日に慈恵園福祉会の新人歓迎会と表彰式が開催されました。新人紹介では一人一人の挨拶の他に、ふじいでら入所3階の木下寛三さんが新人職員代表として入職の挨拶と意気込みを語りました。永年勤続と資格取得の表彰式では当施設の職員も表彰され、特に永年勤続で多くの職員が壇上にあがりました！

他にも美味しい食事や豪華景品が当たる抽選会など、楽しいひとときをすごしました。
(藤永)

新人紹介

小西 有望
老健1階 リハビリテーション
ご利用者様の気持ちに寄り添いながら、在宅復帰、ADL向上のサポートができるよう頑張ります。

上村 みどり
デイサービス ステップ
早く仕事を覚えて、ご利用者様のトレーニングのお手伝いができる様、頑張りたいと思います。
宜しくお願い致します。

木下 寛三
老健3階 介護
早く仕事に慣れて、ご利用者様に笑顔で過ごして頂けるよう一生懸命頑張りたいと思います。

松山 貴洋
老健1階 リハビリテーション
一日でも早く仕事を覚え、ご利用者様に信頼されるように頑張りたいと思っております。

前川 弥生
老健1階 リハビリテーション
より良い生活を送って頂ける様にサポートして「リハビリ楽しみに待ってたよ」と言って頂けるよう一生懸命頑張ります。

本元 真弓
デイサービス ステップ
一日一日を大切に、スタッフ・ご利用者様と共に頑張っていきたいと思っております。

編集後記

ふじいでらブログ
fujidera-s.jugem.jp

今回は、当施設の各フロアでの取組みをテーマに制作を行いました。それぞれに特色のある取組みをしております。これからもご利用者様に喜ばれ、楽しんで頂けるようにしていきたいと思っております。
(高瀬)

老健ふじいでら

社会福祉法人 慈恵園福祉会

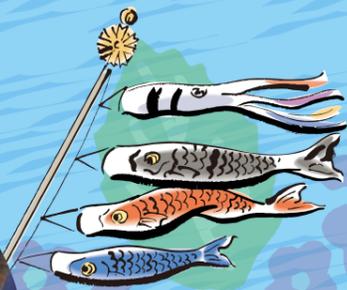
介護老人保健施設
ふじいでら 〒583-0014 藤井寺市野中1丁目103-1
TEL:072-939-5330/FAX:072-939-5227

在宅複合施設
ステップ 〒583-0014 藤井寺市野中1丁目44-1
TEL:072-939-5332/FAX:072-939-5334



老健通所リハビリテーション

通所リハビリテーションでは、日々のレクリエーション（午前…個別レク、午後…集団レク）に加え、それ以外の空いた時間を利用して、貼り絵や折り紙等で壁飾りを作っています。季節に応じたテーマを用意し、ご利用者様に取り組んでいただいております。（藤井）



老健入所

2階

2階フロアでは毎月フロアでの目標を決めて取り組んでいます。ひと月ごとにフロア会議で振り返り、反省を行い、皆で話し合い、また次の目標を決めて取り組むことでサービスの質の向上に努めています。（大谷）



3階

3階の職員は個性豊かなスタッフが集っています。また、フロア内で勉強会を行っており、ご利用者様にとって過ごしやすい環境作りにも力を入れています。ご来苑の際はぜひ一度フロアの廊下の壁画等をご覧ください。（鈴木・水上）



4階

4階フロアでは毎月目標を立てて取り組んでいます。

4月は“ご利用者様の気分転換を図る”ことを目標に取り組みました。暖かく良い気候になってきたため、施設の屋上や施設周辺のお散歩へ出かけ、外の空気に触れたり、草花を見て気分転換を図る機会を作りました。ご利用者様にはとても喜んで頂けました。

また4階では、施設行事が無い月にはレクリエーションでおやつ作りも企画しており、ご利用者様にとっても好評です。

職員・ご利用者様共に笑顔で溢れるフロアにしていきたいと思っています!!（西山）



お花見に行ってきました!

今年のお花見は3月30日・4月1日・2日・3日の日程で道明寺天満宮へ!ところが1日と3日はあいにくの雨だったので、行き先を道明寺天満宮から四天王寺大学へと変更し、車中より雨の桜を楽しんでいただきました。（藤井）



浮腫（ふしゅ）とは

顔や手足の末端が体内の水分によって腫れることを浮腫といいます。高齢者によく見られるこの浮腫ですが、実は動く機会が少ない廃用症候群がこれを招いています。

浮腫を改善するには運動を

日常的家事労働で掃除機掛けを15～20分ほどすると50～60kcalを消費します。これは10～15分のウォーキングに相当します。また、風呂掃除や窓拭きは10分程度で約40kcal消費すると言われており、これらの日常的家事労働でも運動になります。

一方、施設に入所している高齢者は洗濯物を畳む、新聞を折るなど、下肢を使わない動作を職員と共にやる場合が多く、職員が関わっていない時には、テレビの前でずっと座っていることが日常的なことです。

このような状況では下肢の動きがほとんどないので、筋肉によるポンプ作用が活用されず、下肢に廃用性浮腫が起こります。この浮腫を改善するためには**運動量を増やすことが効果的**です。

（嶋村）

浮腫の原因

心疾患や腎疾患
タンパク質、エネルギー低栄養状態等

既往歴や投薬中の薬剤などをきちんと把握しつつ、浮腫が起こっている皮膚の色調、浮腫の特徴などを観察し、アセスメント（評価）する能力が看護師に求められています。

