

あかつき

平成27年 第41号

介護老人保健施設 ふじいでら
在宅複合施設 ステップ



テーマ: たからもの

5月～8月のご利用者様の様子

みなさんの「たからもの」はなんですか？



ステップ

小規模多機能ホーム 山本 美津子様

山本様には3つの宝物があります。

- ☆1つ目 [扇子] お孫様からのプレゼントです。
- ☆2つ目 [翡翠の指輪] 娘様からのプレゼント。幸運のお守りだそうです。
- ☆3つ目 [時計] 文字盤が見えなくなっただけでも大切に身に付けておられました。

(木戸上)



グループホーム 江頭 尚子様

昔から手芸がお好きで、作品は多数あり、雑誌「私の部屋」に数回作品が載る腕前です。

その中でも、このふくろうは愛らしく、江頭様の宝物です。居室のタンスには、手作りパッチワークを敷いておられます。(坂上)



デイサービス 眞野 佳津子様

ご主人様が20年程前に竹の根で船体と帆を、ひょうたんで七福神を作り、「宝船」を表しています。

この「宝船」は全て手作りだそうです。玄関に飾られており、ご自宅に訪れた方からは、大変好評で、今では大切な宝物になりました。(今村)



納涼大会

7月26日(日)今年も納涼大会が盛大に開催されました。準備中に雨が降り、お天気が心配でしたが、納涼大会の前には雨も止み、ご利用者様やご家族様で屋台や盆踊りを楽しまれました。(寺前)



親睦会バーベキュー

8月22日(土)に親睦会主催のバーベキューを行いました。親睦会を中心に職員が買い出しに行き、準備も行いました。また今年は、チーズ、鶏肉などを機械で燻製にしたりもしました。職員皆で協力し、とても楽しい時間を過ごすことができました。(松井)



新人紹介

山口 杏奈

デイサービス ステップ

早く仕事を覚えて、笑顔で頑張ります！

[尊敬する人]
母親



寺本 瑞穂

老健3階 入所介護
老健1階 支援相談員

笑顔で過ごしていただけるよう、入所者様の立場になって、物事を考えられる職員を目指して頑張りたいです。



伊藤 愛

老健4階 入所介護

介護をしても、皆と同じ早さでできませんが、入所者様をしっかりと見て、介護のお仕事を頑張ります。



中塚 陽子

老健1階 リハビリテーション

早く仕事に慣れたいと思っています。ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、宜しくお願いします。



高橋 深雪

老健1階 通所リハビリ

明るく元気を取り柄に笑顔を絶やさず、ご利用者様との時間を大切に、何事にも一生懸命に取り組み、頑張っていきます。



編集後記

「たからもの」といっても高価なものから、お金には代えられないものまであり様々なお話を、お伺いすることができました。大切なもの、お話しして下さる表情は明るく、にこやかで、いつもとは違った一面を見ることができました。(水上)

老健ふじいでら

検索

ふじいでらブログ

fujidera-s.jugem.jp



社会福祉法人 慈恵園福祉会

介護老人保健施設 583-0014 藤井寺市野中1丁目103-1
ふじいでら TEL:072-939-5330/FAX:072-939-5227

在宅複合施設 583-0014 藤井寺市野中1丁目44-1
ステップ TEL:072-939-5332/FAX:072-939-5334

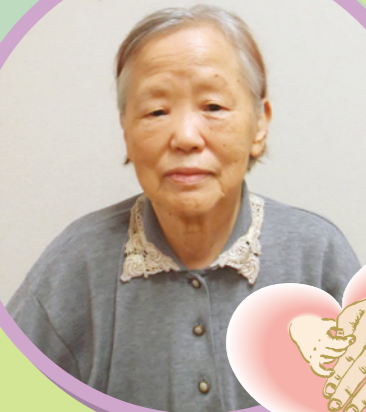
老健入所

みなさんの「たからもの」は
なんですか？



柴田 トメ子様

柴田様の宝物はご家族様との思い出です。
今は亡きご主人様と行かれた沖縄旅行のお話を目を細めて
お話してくださいました。
沖縄料理が口に合わなかったことも今では素敵な思い出
です。そして、かけがえのないお二人の娘様に恵まれ、
「いつもありがとう。」と感謝の気持ちを贈られました。
(大谷)



山田 アサノ様

3階にご入所されている山田様の、宝物をご紹介します。
今から57年前、結納の際にお義母さんから頂いた「腕時計」です。村で話題になったそうで、電池・
ベルトを入れ替え、大切にされております。写真はお
見せできませんが、今でも時を刻み続けている腕時計
は、山田様の一番大切な宝物です。
(鈴木)



(鈴木)

寺澤 祥様

寺澤様の宝物は、卒寿のお祝いにお孫さんからプレゼント
してもらった蓮の花のクリスタルです。蓮の花は、朝日
を浴びるとポンッと音を立てて開くそうです。ご主人様の
姪御さんが長野の善光寺にある蓮池で、花が咲くのを待ち
カメラで撮った写真を寺澤さんがもらい自宅で飾っていた
との事。長野はご主人様の故郷で、長野に行くといつも善
光寺へお参りに行っていたため特に思い入れもあり、いつ
も写真を眺めていたそうです。

その姿をお孫さんは見ており、卒寿のお祝いに何をプレ
ゼントしようかと考えたところ、百貨店で蓮の花にカット
されたクリスタルを見つけ、写真を大事そうに眺めていた
寺澤さんを思い出し、これにしようと思ったそうです。

お孫さんが寺澤さんをいつも見ていたことや、その気持
ちがとっても嬉しかったと話されていました。

「一番初めの孫なんです。とっても良い孫です。」と笑顔
を浮かべていました。
(西山)



老健通所リハビリテーション

角平 政代様

～亀のはくせい～

40年ほど前に現在お住ま
いのご自宅に移って来られ
た際に、ご主人様の弟さんか
ら譲り受けたものだそうで
す。それ以来大切にされてい
ます。
(藤井)



西岡 照雄様

～勲章～

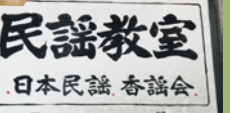
戦争から戻って来られそ
れ以来、55才まで税務署に
お勤めされていました。それ
以降も、個人で税理士として
ご活躍され、70才の時に勲
章をいただいたそうです。
(藤井)



山本 良彦様

～三味線～

三味線の先生をなさって
おられるほどの腕前でお弟
子さんもいらしゃるそうで
す。民謡教室もされていま
す。現在は、手足が少し不
自由になり、「少しでも以前
のように弾けるようになり
たい!」とリハビリに励まれ
ています。
(藤井)



リハビリ

腰痛体操

日々の介護により、腰痛にお悩みの方も多いと思います。そのような方々に少しでも腰痛が軽減する体操を紹介していきたいと思います。

腰痛体操1 ヘソ覗き体操(腹筋を鍛えます)

①仰向けに寝て両膝を軽く立てます。(手はお腹の上) ②息を吐きながらヘソを見るように、ゆっくりと上半身を起します。(20センチ程度)(無理をせず自分の状態にあわせて) ③そのまま5秒(最初は2秒くらいから)状態を保ちます。この時、腹筋を意識しながら行いましょう。④ゆっくりとおろします。

腰痛体操2 お尻上げ体操(背中とお尻の筋肉を鍛えます)

①仰向けに寝て両膝を軽く立てます。(手は横に開いて床につけます) ②息を吐きながら、お尻と背中を持ち上げます(10センチ程度)(無理をせず自分の状態にあわせて) ③そのまま5秒(最初は2秒くらいから)状態を保ちます。この時、お尻の筋肉と背筋を意識しながら行いましょう。④ゆっくりとおろします。

腰痛体操3 膝抱え体操(背中とお尻の筋肉を伸ばします)

①仰向けに寝て両足を伸ばします。②片方の足を両手でかかえます。③息を吐きながら、膝を胸のあたりまで引き寄せます。④3の動作を10回程度繰り返します。(無理をせず自分の状態にあわせて) ⑤もう片方の足も行います。

※腰痛体操を行う上で重要なポイント

決して無理に伸ばしたり、反動をつけたりせずに行いましょう。また、痛みが激しい時や痛みが増した場合は速やかに中止しましょう。毎日少しずつ、自分にあったペースで続けてください。
(松山)

