

あかつき

平成30年 第49号

介護老人保健施設 ふじいでら
在宅複合施設 ステップ

テーマ 各部署の紹介

ふじいでら 2階フロア

今月のフロア目標は
「適した言葉遣いで、人と関わる」
に決まり、
職員一同頑張っていきます。



ふじいでら 3階フロア

三階フロアでは、
ご利用者様との
コミュニケーションを大事にし
安心して日々過ごしていただける様な
フロアづくりを目指しています。



ふじいでら 4階フロア

4階フロアでは、身体機能向上を図り
プログラムに添いご利用者様と共に
自主トレーニングを行っています。
毎日を生き活きと楽しく朗らかに過ごせる
フロアづくりに取り組んでいます



ステップ グループホーム

元気いっぱい笑顔が
自慢のスタッフです。



ステップ 通所介護

機能訓練を集中して行う
短時間のデイサービスです。
明るく元気で楽しいスタッフに
会いに来て下さい!!



編集後記

ふじいでらブログ
fujiiidera-s.jugem.jp

新年度がスタートし、職員の移動や新人職員の入職もあり、今回のテーマは「各部署の紹介」に決まりました。
職員一同、心機一転、業務に努めたいと思いますので宜しくお願い致します。

HPはコチラ ⇒ 老健ふじいでら



社会福祉法人 慈恵園福祉会

介護老人保健施設
ふじいでら

〒583-0014 藤井寺市野中1-103-1
TEL:072-939-5330
FAX:072-939-5227

在宅複合施設
ステップ

〒583-0014 藤井寺市野中1-44-1
TEL:072-939-5332
FAX:072-939-5334

通所リハビリテーション



4月から介護保険法の改定により一部サービスの変更がありました。新しい職員も増え、今まで以上に充実したサービスを行えるよう頑張ります。



事務所

入口のすぐ横にある事務所で色々な職種の職員が仕事に励んでいます。何か御用の際はお気軽にどうぞ！事務所の職員がロビーで行う午後のコーヒー喫茶はご利用者様にも大好評です！



看護師



ご利用者様には健やかに安心して過ごして頂けるよう、看護師一同ケアさせて頂いております



リハビリ

リハビリでは主に「生活の中の困り事」に対してアプローチさせて頂いています。ストレッチ・筋力訓練を始め、その他ご本人様の生活に合わせた動作訓練・福祉用具の提案やご家族様への介助方法の指導等も実施しております。生活上で困り事や不安に思っている事等ございましたらお気軽にご相談ください。



腰痛症とは

原因はさまざまですが、腰痛のうち原因が特定できるものは全体の約15%と言われています。代表的なものとして腰椎圧迫骨折や、椎間板ヘルニアや腰部脊柱管狭窄症などがあります。一方残りの約85%はレントゲンなどの検査をしても特定ができないと言われています。このような腰痛は心因性腰痛と呼ばれ、生活習慣、ストレスや不安、不眠など心の状態が影響していると考えられています。今回は腰痛が出た時の予防法を紹介します。



予防法

- ① 腰回りの筋肉を柔らかく保つ(ストレッチ)
椅子に座り身体を捻る、身体を前に曲げる等を行い、腹筋、背筋の柔軟性を保つ。
- ② 体幹の筋力トレーニング
バックブリッジを行い、体幹～太ももにかけ筋肉を鍛える。
- ③ 姿勢を良くする
腰痛の原因として背骨のS字カーブの崩れないように、仙骨座りや、腰を反らし過ぎないように注意する。

