

# あかつき

平成30年 第50号

介護老人保健施設 ふじいでら  
在宅複合施設 ステップ

5月～8月のご利用者様の様子

## 納涼大会

7月29日(日)、  
今年も納涼大会が開催されました。  
今年は屋内での開催となりましたが、  
暑さにも負けず  
皆さん楽しんでおられました。  
(平良)



## グループホーム ステップ

### 中島 照代 様

「私の一番のごちそう」というテーマでインタビューに答えてくださいました。一番最初に思い浮かぶのは、カレーライスだそうです。戦後落ち着いた頃に始めて食べたカレーライスがとてもおいしく、好きになったそうです。今でも、カレーライスが出るとウキウキするとおっしゃいます。次に思い浮かぶのは、うな重だそうです。お母様とお芝居や映画を観た帰り、道頓堀で食べたうな重を思い出されるそうです。他に好きなものといえば、炊き込みご飯だそうです。お母様と一緒に料理をしたとき「あんた、下手ね」といわれたエピソードもあるそうです。社員食堂でもよく食べた思い出があるそうです。中島様が一番のごちそうはお母様の思い出と一緒にあるんですね。  
(櫻原)



テーマ  
私の一番のごちそう

## 編集後記

ふじいでらブログ  
fujiidera-s.jugem.jp

今年の夏は記録的な猛暑・台風の接近に伴い、納涼大会の開催が危ぶまれましたが、何とか成功を収める事ができました。これからも気温の変化に注意して、体調に気をつけてお過ごし下さい。  
(平良)

HPはコチラ → [老健ふじいでら](#)



### 野村 美知代

老健入所  
看護

自分に負担のかからないように、早く仕事を覚えてがんばります。



### 野村 木代美

老健入所3階 介護

皆さんに教わりながら成長していきます。よろしくお祈りします。

### 宇都宮 清

デイケア2階 ステップ 運転手

安全第一の送迎を心掛けます。

### 中田 隆二

老健通所リハビリ 介護

レクリエーションを通して楽しんで頂ける様に頑張ります。



### 山上 奈保子

老健通所リハビリ 介護

まだまだ至りませんが、一日も早く仕事を覚え、気持ち良く過ごして頂けるよう頑張ります。



### 大森 健二

老健入所2階 介護

まずは今年1年、色々な経験をさせてもらい介護福祉士の資格を取りたいです。よろしくお祈りします。



### 中村 優子

グループホーム 看護

日々の生活の中で入居者様・家族様に安心して過ごして頂けるよう、介護職の方々と連携していきたいと思ひます。

### 神木 笑子

老健入所3階 介護

ご利用者様のお気持ちに寄り添い、楽しく笑顔で過ごしていただけるよう頑張ります。



### 四井 千恵

老健入所4階 介護

穏やかに日々を過ごして頂けるようがんばりたいと思ひます。どうぞよろしくお祈り致します。



社会福祉法人 慈恵園福祉会

介護老人保健施設 ふじいでら

〒583-0014 藤井寺市野中1-103-1  
TEL:072-939-5330 / FAX:072-939-5227

在宅複合施設 ステップ

〒583-0014 藤井寺市野中1-44-1  
TEL:072-939-5332 / FAX:072-939-5334

## 老健入所 2F

### 山口 小菊 様

京都に生まれ戦時中でしたが、200年以上続く老舗の三島亭というお店に小学校の頃、時々ステーキを食べに行きました。

2・3階が座敷で食事ができ、1階が肉の小売店でここでは薄切り肉をよく買っていました。牛肉が好きで、牛肉を使った料理なら何でも好きです。 (神崎)



テーマ  
私の一番のごちそう



## 通所リハビリテーション



### 米花 瑞秋 様

子供の頃からやっぱり“ごちそう”といえば、お寿司です。今では回転ずしがたくさんでき、安くておいしいお寿司があたりまえに食べられる時代ですが、昔はそうではなかったとおっしゃる米花様。高知県の足摺岬の辺りで生まれ育ち、学校卒業後就職難で仕事が無く、最初の一年間は漁師をされていたそうです。その後大阪に出て来られました。お寿司の中でもどのネタが一番ですかと尋ねると「鰯(かます)が最高やね」と答えて下さいました。大阪では珍しくあまりお目にかかれないネタですが、高知ではよく食べられているそうです。甥っ子さんが高知におられ時々、鰯を送ってくれるそうです。それを大変楽しみにされています。 (藤井)

## 老健入所 3F

### 山添 忠夫 様

私の一番のごちそうは、焼肉です。

若い頃に近所の方とガレージで行ったバーベキューが印象に残っています。

バーベキューの中ではスポーツの話題になる事が多く、野球の話題の時は自分は巨人ファン、近所の方は阪神ファンで色々野次りあう事もありましたが、楽しい時間を過ごせました。 (津田)



## 老健入所 4F

### 松尾 己和子 様

1番のご馳走を伺ったところ、中々決められず「家が仕出し屋をしていたから作るのも好きです。もちろん食べる方が好きで、かに道楽・懐石料理・魚は刺身・焼き魚なら何でも食べる。だってご飯がすすむから」と笑顔で教えてくださいました。 (中田)



## 誤嚥性肺炎と 口腔ケア

“誤嚥性肺炎”とは食べ物や唾液などが誤って気道に入り込んだ時に一緒に口や喉の細菌・ウィルスが入り込むことで起きる肺炎です。65歳以上の高齢者の肺炎の多くを占めていると言われています。



### ① 誤嚥性肺炎を引き起こす要因

- ▶ 嚥下障害
- ▶ 咳反射の働きの低下
- ▶ 口腔内が清潔に保たれていない
- ▶ 体力や抵抗力の低下

### ② 誤嚥性肺炎の予防策

- ▶ 口腔ケア
- ▶ 嚥下指導
- ▶ 禁煙
- ▶ 肺炎球菌ワクチンの接種



※この中でも口腔ケアは気道感染予防の中心に位置づけられており、その具体例としては歯磨き・舌磨き・うがい・義歯の清掃など口腔内の汚れを取り除くケアや口腔機能の維持・回復のためのケア(深呼吸や発音訓練、首・肩・舌・頬のトレーニングなど)があります。



適切なケアにより口腔や咽頭の細菌数が減少したり、食欲が出て栄養状態が改善する事で免疫力の向上にもつながると言われています。日常生活の中でもそういったケアを続けていくことが大切ですね。 (柳井)