

# あかつき

平成30年 第51号

介護老人保健施設 ふじいでら  
在宅複合施設 ステップ

9月～12月のご利用者様の様子

## テーマ 心に残る歌 その思い出

### デイサービス ステップ

高橋 艶子様

『夢螢』  
♪金田 たつえ

以前に松原市の盆踊り大会で、ゲストとして招かれていた演歌歌手の金田たつえさんの歌声をその場で聴いて以来、彼女の歌声の虜となりファンになりました。金田たつえさんの歌が大好きで、その中でも『夢螢』は特に気に入りの一曲で思い出が強く、友人達との宴会の席で歌う機会があり、最近もよく歌っています。(内田)



### グループホーム ステップ

田中 洋子様

『あなたがたどこさ』  
『リンゴの唄』

心に残る歌で一番に思い出すのは『あなたがたどこさ』だそうです。子供の頃は疎開されており、姉妹で手まりをつけてよく遊ばれたそうです。その時に歌ったこの曲が今でもふとした瞬間に思い出すと話されました。心に残るもう1曲は『リンゴの唄』だそうです。終戦を迎えて家族みんなで聴いていた曲で、「この曲を聴くと戦争を思い出すわ」と話されました。(榎原)

## お風呂場大掃除 12/9



お風呂場の大掃除を行いました。普段の業務中では掃除がしにくい天井や壁などを念入りに磨いていきました。気持ちよく新年を迎える準備ができました。

## クリスマス会 12/16

1階ダイルームでクリスマス会を行いました。今年はボランティア「ペリカンたまご」さんに来て頂き音マネの催し物をして下さり、また職員によるダンスをしました。みなさん笑顔で楽しんで頂けたと思います。(水上)



## 新人紹介

老健入所 看護



北畑 佐江子

10月より入職させて頂き、まだ少ししか経っていませんが、利用者様と1日も早く信頼関係を築き、馴染みたいと思います。

グループホーム 介護



岸本 幸子

もうすぐ還暦ですが、若い子に負けないよう頑張ります!

老健 リハビリ



山口 廉太郎

ご利用者様に快適に過ごして頂くため楽しくリハビリをして頂ける様に頑張ります。

## 編集後記

ふじいでらブログ  
fujiidera-s.jugem.jp

今回は「心に残る歌」をテーマにその思い出やエピソードなどを伺いました。誰にでも「心に残る歌」があると思いますが、ご利用者様にお話を伺っているうちに懐かしい思い出が甦ってきた様で穏やかな表情で色々話されている姿が印象的でした。これからまだ寒い日が続きますが、お身体を大切にお過ごし下さい。(柳井)

HPはコチラ → 老健ふじいでら



社会福祉法人 慈恵園福祉会

介護老人保健施設 ふじいでら

〒583-0014 藤井寺市野中1-103-1  
TEL:072-939-5330 / FAX:072-939-5227

在宅複合施設 ステップ

〒583-0014 藤井寺市野中1-44-1  
TEL:072-939-5332 / FAX:072-939-5334



テーマ  
心に残る歌  
その思い出

老健入所

2F 江川 てる子様

『かあさんの歌』

江川様が6歳の時に、お父さんが満州の満鉄で亡くなったそうで、それからお母さんが女手ひとつで6人の子供を育ててくれたと。夜にお母さんがミシンをかけたり裁縫をしていた姿が今も思い出され、『かあさんの歌』を聞くとお母さんの事を思い出し苦労をかけました。としみじみお話しして下さいました。(神崎)



3F 木嶋 光子様

『恋の片背の浜千鳥』

♪ 菅原 都々子

女学校から事務職に就職して最初は不安でしたが、就職先の同僚に教えてもらってこの歌が好きになりました。この歌は今でも口ずさむぐらい自分の中では好きな歌になります。インタビュー時他利用者様と歌詞の一部を歌われていました。(津田)



4F 渡辺 良子様

『人生いろいろ』

♪ 島倉 千代子

満州で産まれて、100年近く生きてきました。戦時中は向こう(満州)で肉を食べてきたけど、日本に帰ってきてから大変やった。私もいろんな人生を歩んできました。娘が大学に行く為に、50歳から働きました。『人生いろいろ』という言葉(色恋では無く)に共感できます。最後まで色恋では無いよ(笑)と仰っていました。(中田 雅之)



通所リハビリテーション

松下 貞子様

『南国土佐を後にして』

小学校の時、修学旅行にて高知へ行きました。それまでは毎年行き先は香川だったのですが何故かこの年は高知になりました。その時バスガイドさんに教えていただいたのがこの歌『南国土佐を後にして』でした。すごく印象に残りすぐに覚えました。この頃はまだまだあまり知られていない歌でした。

それから中学生になり、この歌がテレビでも流れるようになり大ヒットしました。そして中学2年生の時運動会でこの歌を踊りました。家庭科の時間に浴衣を縫ってみんな一生懸命になったのをよく覚えています。この年を最後に中学校が合併し、母校が無くなってしまいました。いろいろな事があり、とても心に残っている歌です。(藤井)



ヒートショックとは?

**急** 激な温度の変化により血圧の乱高下や脈拍の変動が起こることです。原因としては、冬場の入浴時や夜間のトイレ時、冷暖房の効いた部屋から外へ出た時などに起こりやすく、脳出血や脳梗塞、心筋梗塞などの深刻な疾患につながる危険性があり、高血圧や動脈硬化の傾向がある人は影響を受けやすく、特に高齢者は注意が必要とされます。(平良)

ヒートショックの予防法

1 入浴前後の水分補給



2 食後1時間以上開けてから入浴する

3 部屋間の温度差をなくす



4 長湯をしない