

あかつき

令和元年 第54号

介護老人保健施設 ふじいでら
在宅複合施設 ステップ

9月～12月のご利用者様の様子

ふじいでら 2階フロア

昔、自宅に回転焼の道具があり、母親がよく回転焼を作ってくれました。生地もあんこも手作りで、焼き立ては特に美味しかったです。沢山作るの、ご近所の方にも配ったりし、評判も良かったです。回転焼をひっくり返す作業をよく手伝った、と懐かしそうにお話して下さいました。(藤永)



江川 てる子様

テーマ
懐かしのおやつ

ふじいでら 3階フロア



山田 アサノ様

主人とドライブで行った奈良県にある三輪明神(大神神社)の最中(もなか)が一番の思い出です。大神神社は「大神」と書いて「おおみわ」と読み、昔から神様の中でも大神様と呼ばれています。毎月手を合わせに行き、最中はお参りの後に買っていました。私はあんこが好きなので、ここの最中は粒あんでもとても美味しかったです。また最中を食べにいきたいと懐かしそうに仰っていました。(津田)

ふじいでら 4階フロア

4人兄妹の長女に生まれ、比較的裕福な家庭で育ちました。中学校時代が一番物のない時代で、私にとってお菓子と言えばお母さんが作ってくれた「きりこ」です。1センチ角のお餅を切って干して煎ったものです。そのまま食べてもおいしいですが、砂糖醤油につけて食べるとよりいっそうおいしいです。それと、ホットケーキが懐かしいお菓子として思いだします。家で蜂を3箱ほど飼っていて、その蜂蜜をかけて食べていました。(松田)



吉村 忠子様

通所

EVENT

通所クリスマス会

12/16月 ~ 12/18水

通所リハビリテーションでは12/16(月)・17(火)・18(水)の3日間クリスマス会を開催しました。職員によるハンドベルの演奏・パプリカとよさこいソーランの踊り・2人羽織・手作りケーキに皆様楽しまれていました。



新人紹介

グループホーム ステップ

辻本 陽子



ご利用者様、一人ひとりに寄り添い、安心して過ごして頂けるように、笑顔で心掛けて頑張りたいです。

デイサービス ステップ

李 利栄



人生の先輩であるご利用者様への声掛けの仕方・接し方を見ながら学ぶ事の多い毎日です。まだ目の前の事で精いっぱいなのですが、早く仕事に慣れるよう頑張りたいです。

入所介護 2階

西藤 輝



ご利用者に生きがいを持って頂けるような介助を目指し、社会にも貢献出来る人材を目指していきます。

庶務

森安 直人



少しでも皆様のお役に立てるよう頑張りますので、宜しくお願い致します。

編集後記

ふじいでらブログ
fujidera-s.jugem.jp

今回は「懐かしのおやつ」をテーマにご利用者様にお話しを伺いました。皆様懐かしそうにお話しされていました。何を話すか迷われる人もおり思い出はいつまで経っても色あせないものだと感じました。(平良)

HPはコチラ ⇒



社会福祉法人 慈恵園福祉会

介護老人保健施設 ふじいでら

〒583-0014 藤井寺市野中1-103-1
TEL:072-939-5330 / FAX:072-939-5227

在宅複合施設 ステップ

〒583-0014 藤井寺市野中1-44-1
TEL:072-939-5332 / FAX:072-939-5334

グループホーム ステップ

「懐かしのおやつ」というテーマでインタビューしました。安田さんはとても**粒あんのあんぱん**が大好きだそうです。「よく近くのスーパーに小さい5個入りの分を買って行ったよ」と教えてくださいました。どうしてこしあんより粒あんのほうが好きなのか尋ねると、「母がよく**おはぎ**を作ってくれてね、その**粒あん**がとってもおいしかったんだよ」と昔を思い出されていました。安田さんの粒あんのあんぱん好きは、お母様の手作りおはぎの影響があったからなんですね。（榎原）



安田 富美代様

テーマ 懐かしのおやつ

梅本 奈美代様



デイサービス ステップ

子供の頃に週に1～2回音楽を流しながら、ロバで引いて売りに来る、**ロバのパン屋さん**が楽しみでした。**蒸しパン**や、**玄米パン**があり特に**玄米パン**が大好きでした。値段も2～3銭くらいで、当時の御小遣いで買えるおやつでしたと、懐かしそうにお話しして頂きました。（内田）

通所リハビリテーション

3歳位の頃、**カルメラ**を母親に1度作ってもらった。甘くておいしかった。早くに母親を亡くしたので小学2年生の頃、親に10円をもらい駄菓子屋で**カバヤのアメ**や**かりんとう**、**ポップコーン**などを買っていました。当時、10円でアメは1箱に8個位、かりんとうは1袋15本位でした。小学5年生の頃、友達と山に**栗**や**柿**がなっているのを探して食べていました。見つかって怒られ親に注意されました。夏になると川の土手の**桑の実**や**びわ**を採って家に帰る途中に食べていました。あと、百姓さんの所に行って、小さい**さつまいも**を買ってきておやつ代わりに食べていました。食糧難で大変だったけど懐かしい思い出です。（吉田）



中森 勝様

老健

EVENT

「ええとこふじいでら」体操

藤井寺市が推進する介護予防の為の体操です。軽快なふじいでら市民音頭にのせて誰でも気軽に運動ができ、老健ふじいでらでも利用者様と体操に取り組んでいます。首からつま先まで全身の様々な動きがあり効果の高い運動で、理学療法士・作業療法士が振付をされたそうです。DVDを観ながら体操をするのですが、藤井寺の名所が沢山出てきます。体操の最後は前方後円墳のポーズをとるのですが、利用者様とそこはとくに気合いを入れてポーズをきめ楽しく体操をしています。



老健入所クリスマス会

12/22日

午後より1階デイルームにてクリスマス会を行いました。ボランティアの方が来て下さり、大正琴とフラダンスを披露して下さいました。クリスマスプレゼントの職員手作りのクリスマスカードに、皆様喜ばれておりました。



膀胱炎

排尿時に下腹部が痛む、トイレに行く回数が増え残尿感がある。などの症状に悩まされている方はいませんか？
もしかするとそれは「膀胱炎」の症状かもしれません。

主な症状

トイレに行く回数が増える

排尿時に痛む

尿を出し終わっても残尿感がある

尿が濁る

悪化すると腎盂腎炎などの病気を引き起こし高熱が出て背中や腰に強い痛みがでる

膀胱炎になりやすくなる原因

免疫力の低下

疲労が溜まって睡眠不足が続いていたり精神的ストレスを感じていたりすると、免疫力が低下し、膀胱内に侵入した細菌の増殖を抑える事ができなくなる。免疫力を保つために日頃から体調管理や規則正しい生活を心がけるようにしましょう。

● 対策・普段から気をつける事 ●

1 日頃から膀胱に尿を溜めすぎていると菌が繁殖しやすくなる。**水分**摂取を行い尿と一緒に細菌を体外へ排出しましょう。

2 便秘・下痢により大腸菌が増殖してしまい感染を引き起こすことがあるので**便通にも気をつけ**ましょう。

3 **下半身を冷やさない**ようにしたり**疲労やストレスを溜め**ないようにしましょう。