

HOPE'S MAIL

From 希望の丘

Spring 2020

ほ～ぷずめ～る

ほ～ぷずめ～る春号[第71号]目次

1. お花見
2. ひなまつり
3. レクリエーション
4. 鯉のぼり
5. 菖蒲湯

介護老人福祉施設
慈恵園 希望の丘
TEL: 0721-52-0333

デイサービス だよ！

お花見

今年も桜の季節がやってきました。

『春』は暖かく気持ちが良いですね(^▽^)

毎年恒例のお花見!!

今年は施設内や施設からのお花見☆

目線の高さに桜があり、

手を伸ばせば届きそうな距離に桜がありました♪♪

みなさん桜を見ると自然に笑顔になりますね♪(=^▽^=)ノ

「わぁ～綺麗やねぇ～」桜見れて良かった～

と皆様嬉しそうに桜をご覧になっていました♪

春はたくさんのお花が咲き綺麗ですね(〇'▽')〇

来年はまた違った場所で桜を見たいですね(●^□^●)

ひなまつり

ひな祭りといえば、ちらし寿司(*'〇'*)

楽しく、クッキング♪♪

美味しく、いただきます☆



桜の壁画

お花見に行けないので、

デイサービスに桜を作りました☆

桜の花びらを折り紙で作り、貼って、

満開の桜が出来上がり♪♪

こいのぼり作り

みんなの手形で鱗を作り、鯉のぼりが完成!!

毎日デイサービスに来ると、

お出迎えしてくれています(●'▽'●)



お菓子作り

少し暑くなってきたので『水羊羹』を作りました。

午前中から作って、

おやつの中には出来上がり♪♪

編集後記

こんにちは(^▽^*) 冬から春へ、お外は暖かくなりましたね♪
ぽかぽか陽気の春の季節が好きという方も多いのではないのでしょうか(^ω^)/
この春は施設内で出来る事を考え、行事をして楽しんでいます(*' 艸 '*)
ひな祭りから始まり、花見、菖蒲湯、鯉のぼりなど...
みなさん良い笑顔ですね、(^。^)/
時にはみなさんと体を動かし元気に過ごされています、(^。^)/
来年こそはみなさんでお外でお花見や鯉のぼりなどの外出を楽しんで
頂けたらと考えています☆
さて、夏はすぐそこまでやってきています(^ω^)
体を動かしこまめに水分補給を取り良い夏の思い出にしましょう(●' ω '●)
夏のイベント行事も楽しみにしていてくださいね♪
～～夏号もお楽しみに～～ (広報委員会より)



社会福祉法人慈恵園福祉会

介護老人福祉施設 慈恵園 希望の丘

〒586-0095 大阪府河内長野市あかしあ台2丁目6番15号
TEL:0721-52-0333/FAX:0721-52-0335

軽費老人ホーム 慈恵園

〒595-0004 大阪府泉大津市千原町2丁目4番22号
TEL:0725-21-3003/FAX:0725-21-2324

介護老人保健施設 あかしあ

〒586-0095 大阪府河内長野市あかしあ台2丁目6番11号
TEL:0721-56-8500/FAX:0721-56-8505



ひな祭り

昔の日本には五つの節句がありました ^^)

その中のひとつに☆ 3月3日、桃の節句がありますね☆

和菓子は、事前に色々な種類の中からひとつ選んでいただきました♪

雛人形と一緒に記念撮影、(^o^)/

最後はみなさんで歌を歌いながら楽しんでいました^m^



レクリエーション

ボールを使ったり、風車を使って息を吐いたりして

みなさん楽しく過ごされています、(^o^)/

みなさんで元気に体操を行っていました(☆・Ω・)人(・Ω・☆)ィィィ♪

また、洗濯ばさみを使って指の運動しました♪

「昔はよく洗濯する時に使ったりしたけど色んな使い方あるね」

と真剣に取り組む方、出来上がりに喜んでいる方々など

いろんな表情が見られました(*'v'*)

この春も元気に過ごしておりましたL(・v・'●)



鯉のぼり

今年は各フロア手作りの鯉のぼりを作りました(*^-^*)

手形で作ったり、折り紙をちぎったり折ったり

みなさん楽しそうでした(^_^)

出来上がりを見てみなさん驚いていました、(^o^)/

来年はみなさんでお外の鯉のぼり見に行きたいですね!(^^)!



菖蒲湯

端午の節句には欠かせないものと言えば菖蒲!(^^)!

5月の4～6日の3日間、菖蒲湯を行いました♪

菖蒲には根茎部に精油分が含まれており、

リラックス効果や腰痛軽減、血行促進などの効果があります('◇')ゞ

お風呂に浮かんでいる菖蒲の清々しい香りをみなさん楽しんでいました♪♪♪

次回のお風呂行事までお楽しみに～☆☆

