



医療法人ラポール会
青山病院

青山ふれあい教室

2024年5月25日(土)

開場 13:30 14:00~15:00

青山病院 別館 1F

心臓の不安、まとめて解決!

「ドキドキ, ハーハー, ギュッとしませんか?」

内科 内本定彦 先生

「明日からできる運動と運動負荷について知ろう」

リハビリ科 山下正道・吉田順一 先生

「減塩するためのコツ」

栄養科 堀 香澄 先生

この4月から、循環器疾患・糖尿病をご専門にされている
内本定彦先生が当院に就任されました。
よりパワーアップした青山病院にご期待ください!

ドキドキ、ハーハー、ギュッとすると聞いて
「あれ?」と気になる方は、ぜひ足を運んでみてください。

・健康講座のあと、青山病院の医師が病気についての相談時間を
設けておりますので、お気軽にご相談ください。

参加申し込みは、1F 総合受付またはお電話で承ります。
072-953-1211 (受付時間 9:00~16:00)